

PROTÉJASE

y proteja a su
bella familia

Como la mayoría de las futuras mamás,
usted quiere lo mejor para su bebé.

Las vacunas son seguras y protegen
a usted y a su bebé contra varias
enfermedades graves.



**Póngase al día con las vacunas que
necesita para tener un embarazo y un
bebé saludable.**

Es posible que su doctor le pueda poner la(s)
vacuna(s) que necesita. Si no, llame a los ser-
vicios para miembros de su plan de salud.

Pregunte si las vacunas están cubiertas en las
farmacias y cuáles farmacias están en la red.
Medi-Cal ahora cubre las vacunas en la red de
farmacias.

Si necesita encontrar un lugar dónde vacunarse,
llame al consultorio de su doctor o departamen-
to de salud local (<http://bit.do/immunization>).

Para más información, hable con su médico o
enfermera. También puede visitar o llamar a:

vacunasyisalud.org

(800) CDC-INFO/(800) 232-4636



California Department of Public Health
Center for Infectious Diseases
Division of Communicable Disease Control
Immunization Branch

850 Marina Bay Parkway
Richmond, CA 94804



This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers
for Disease Control and Prevention (CDC).

IMM-887 S (8/17)

LAS VACUNAS para un Embarazo Saludable



¿Está pensando en tener un bebé?

¡Vacúnese antes de quedar embarazada!

Así sea su primer bebé o esté planeando tener otro hijo, póngase al día con sus vacunas para que usted y su familia estén protegidas. Hable con su doctor para ver cuáles vacunas necesita.

Lista de las vacunas que debe recibir antes de quedar embarazada

- ✓ Sarampión-Paperas-Rubéola (MMR)
- ✓ Influenza (gripe o "flu") - cada año
- ✓ Varicela
- ✓ Hepatitis B
- ✓ Otras vacunas que recomiende su doctor

¡Buenas noticias!

Si no se puso estas vacunas antes de quedar embarazada, se las puede poner después del parto.



Cuando está embarazada...

¡Su bebé cuenta con usted para la MEJOR protección!

Durante el embarazo, es más probable que la influenza les pueda causar graves problemas a usted y a su bebé.

Al igual que la influenza, la tos ferina puede ser mortal para los recién nacidos, pero ellos son demasiado pequeños para ponerles estas vacunas. Pregúntele a su doctor sobre estas vacunas:

Lista de las vacunas que debe recibir cuando está embarazada

- ✓ Tétanos-difteria-tos ferina (Tdap)
– Tan pronto sea posible durante su tercer trimestre, aun si se vacunó antes del embarazo
- ✓ Influenza (gripe o "flu") – cada año

Estas vacunas son muy seguras. La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz. ¡Esto ayudará a proteger a su bebé hasta el momento que se le pueda vacunar contra estas enfermedades!

¡Buenas noticias!

Usted puede escoger el futuro doctor de su bebé mientras está embarazada. Antes de dar a luz, haga una cita para obtener consejos de un experto sobre las vacunas para bebés y otros aspectos importantes sobre el cuidado de su bebé.



Después del nacimiento de su bebé...

Rodee de protección a su bebé

Los recién nacidos son muy pequeños para ponerles las vacunas contra la influenza y la tos ferina. Mientras que siempre es mejor vacunarse durante el embarazo, asegúrese de ponerse las vacunas que le hacen faltan.

Para maximizar la protección de su bebé:

- ✓ Mantenga a su bebé lejos de las personas enfermas
- ✓ Pida a sus familiares, amigos y niñeras que se vacunen contra la influenza y que se aseguren estar al día con otras vacunas, como las vacunas contra el sarampión y la tos ferina.
- ✓ Recuérdeles a las personas que estén cerca de su bebé que se laven las manos a menudo

¡Buenas noticias!

Es seguro vacunarse aun cuando está dando pecho.

